

Outdoor - Sportprogramm

Für jede Frau
Abteilung Radsport



und jeden Mann
macht es möglich!

Sportgruppe **Aktive Frauen**

Jeden Donnerstag treffen sich Frauen aus der Region, zu einer gemeinsamen Radausfahrt bzw. Nordic Walking Einheit. Das Motto der Gruppe: "Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung". Das Angebot richtet sich an alle Frauen, die auch auf Wald- und Wirtschaftswegen Spaß am Radfahren/ Nordic Walking haben.

Voraussetzung zur Teilnahme: ca. 2h, ohne größere Pause, unterwegs zu sein. Für die Radausfahrt sind ein funktionstüchtiges Rad (Trekking-, Mountainbike, E-Bike), Helm, ein passender Ersatzschlauch und eine Trinkflasche nötig. Neueinsteigerinnen sind jederzeit herzlich willkommen.



Sommerhalbjahr (März – Oktober)

donnerstags 17.00 Uhr

Auf dem Rad unterwegs.

Die Wetterlage spielt dabei keine Rolle.

Treffpunkt Parkplatz Neuwiesenhalle

Winterhalbjahr (Oktober– März)

donnerstags 17:00 Uhr

Rund um Dettingen mit Nordic Walking aktiv. Die

Wetterlage spielt dabei keine Rolle

Treffpunkt Parkplatz Neuwiesenhalle

Ansprechpartner: Gabriele Stanger E-Mail: [stanger.60\(at\)kabelbw.de](mailto:stanger.60(at)kabelbw.de)

Sportgruppe **Jedermänner**

Die aktive Radsportgruppe der Jedermänner trifft sich jeden Freitagabend um gemeinsam unterschiedliche Touren durch die Saison zu fahren.

Touren, die sich fahren lassen, die dem Anspruch eines einzelnen gerecht werden und jeder auf seine Kosten kommt.

Radsportgruppe Jedermänner heißt, Herausforderung, aber auch Spaß in der Gruppe, geselliges Fahrerlebnis pur. So darf auch ein gemeinsamer Abschluß nach der Tour nicht fehlen.

Im Winterhalbjahr wird die Fitness durch Sport in der Halle optimal aufrechterhalten und gefördert.

Voraussetzung: Fahrtechnisches Können. Für die Radausfahrt sind ein funktionstüchtiges Rad (Mountainbike, E-Bike), Helm, ein passender Ersatzschlauch und eine Trinkflasche nötig.



Sommermonate (März-Oktober)

freitags, 18.15 Uhr

Jede Woche, bei jedem Wetter.

Treffpunkt: Parkplatz Schillerhalle

Wintermonate (November- Februar)

freitags, 19:00 Uhr

Treffpunkt: Gymnastikraum, Schillerschule

Ansprechpartner: Ralf Kleih 0151/16539235